

- ä½ç” æš€æœ`è·ÿè, æ~...è` »è¿,â°|â¹¶|â‘çŽ°æ-°ä¹|ã€,

âš å...ÿè` »ä¹| ä¿±ä¹éƒ” æ^~é~...è` »æŒ‘æ~

- âš å...ÿè` »ä¹| ä¿±ä¹éƒ” æ^~â,âš é~...è` »æŒ‘æ~¼Œä»ÿä¿æŒâš” âš>â‘Œè’£ä»»æ,,ÿã€,
- ç½‘ä,šâ‘Œâ½“âœ°ç³¼âŒ°æœ%â¼^âšæµè¿Œçš,,è` »ä¹| ä¿±ä¹éƒ” â‘Œé~...è` »æŒ‘æ~ã€,

â@šæœÿé~...è` »ä¹ä, ä°â‘â±â‘Œç| çÿ%œœ%â¼^âšâÿ½â±,,ã€,éšè¿¿â°†é~...è` »èžâ...ÿæ,, çš,,æ—ÿâ,,ç”ÿæ
 ‘»¼Œæ,, ä`ä»ÿæ”¶|èž·âçžâ¼°è@çÿÿâšÿèf½ã€èž·â—
 çÿÿè`†ã€æé«`è`æ±†é†â‘Œä°æµèf½âš·ã€â†è½»âž<âš·ã€âçžâ¼°âŒç†â¿fâ‘Œæé«`ç¿œ è`è†çš,,æ^æžœã€,

æœ-æ-†è@`è°çš,,ç·ÿæä¼>ä°†â@žç”” çš,,æÿé°æÿâ, @âš©æ,,”â...»æ^é~...è` »ä¹ æfã€,æ— è°æ,, æ~ç»é°Œä,°âŒçš,,è`èè...
 è¿~æ~âšâ¼€âš<é~...è` »¼Œæ€»æœ%œ€,,â^æ,, çš,,â†...â@¹ã€,æ%œ€ä»ÿ¼Œæä»šâ±©â°
 ±æ¿èµ·ä,æœ-â¹|¼Œè,ä,šâ‘çž°â‘Œä, ä°æ^é·¿çš,,æ—...ç`âšã€,

<https://zh.bookreview.xyz/what-are-the-benefits-of-reading-regularly-and-how-can-i-make-reading-a-habit/>